

## “WILD AT HEART - CUORE SELVAGGIO”

L'opera letteraria tradotta dallo scrittore bolognese parla al cuore e alla vita concreta

# Pietro Federico e come un libro può cambiare la vita

di **Anna Raisa Favale**

Quanti di voi credono che un libro possa cambiare veramente la vita? Ai libri, il più delle volte, ci accostiamo per curiosità, per sentito dire, svago o desiderio di conoscere.

Ma di quanti libri sfogliamo le pagine, davvero convinti di poter ricevere delle risposte così decisive, in cambio, che possano sciogliere nodi, guarire ferite di decenni e trasformarci del tutto?

È quello che è successo a Pietro Federico, scrittore e traduttore bolognese, che per ultimo ha tradotto un libro americano, “Wild at heart – Cuore Selvaggio”, dopo averne sperimentato in prima persona la sua forza salvifica. Ma partiamo dall'inizio.

È più di 10 anni fa, Pietro si trova negli Stati Uniti, in un piccolo centro della Virginia, e si è appena sposato con una donna americana, pronto a ricominciare una vita lì.

Tra gli scaffali di una piccola libreria, un giorno trova un libro: “Wild at heart”. Qualcosa lo colpisce, e inizia a leggere.

Già in crisi in un matrimonio che non funziona, sente il cuore accendersi mentre lo legge, ma poco dopo lo richiude, sottovalutando la forza potenziale, o forse in parte da essa intimidito.

Gli anni passano, succede la vita. Pietro divorzia da sua moglie, ma da questa unione nasce una bambina, che riporta con sé in Italia,

dove si ri trasferisce.

Qui, vive la vita di un padre che ha accolto il dono di una figlia come il più grande dei regali ricevuti, ma dentro, come uomo, è rotto e fragile. Ferite vecchie e nuove, nell'affettività, non gli danno pace, dentro vive un inferno di dipendenze e lotte che non comprende come affrontare e vincere. Arriva il Covid, tutti restiamo chiusi nelle nostre case. Ed è in questo momento, in qualche modo costretto dalla pandemia a restare solo con sé stesso, che tra gli scaffali della casa, ritrova il vecchio libro impolverato, e lo rilegge quasi come in un istinto di sopravvivenza.

Tutto gli ritorna in superficie, il cuore ricomincia a battere: in qualche modo sa che lì dentro c'è nascosto un segreto molto più grande di quello che ha esplorato. Finisce di leggerlo, e questa volta vuole andare fino in fondo. Cerca l'autore e scopre che proprio in quel momento si era creato un gruppo online di migliaia di persone in cerca di guida spirituale, a partire dal libro. Manda un'email di SOS, viene accolto a braccia aperte.

Pietro si collega, e in ogni incontro, in questa comunità trovata per provvidenza, scopre nuovi modi di sentire, di conoscersi, di dialogare con se stesso, gli altri e Dio. È la tappa finale di una ricerca estenuante che lo porta finalmente a una meta: la consapevolezza della sua forza come uomo, e l'ac-

quisto di una nuova libertà come persona.

Comprende che psicologia e fede possono andare insieme e completarsi. Il percorso di terapia, iniziato anni prima, in qualche modo si compie grazie a questo percorso di rinascita spirituale.

Comprende anche meglio come abbracciare del tutto il suo ruolo di padre, ma anche quello di marito, seppur da lontano.

Decide allora di tradurre questo libro in italiano, per renderlo fonte di vita anche qui, nel nostro paese, per altri uomini. E a partire da questa traduzione, uscita pochi mesi fa per la casa Editrice **Ares**, Pietro ha deciso di offrire anche lui una email di aiuto, a chi ne avesse bisogno, che si trova nelle prime pagine del testo.

Nei mesi, in modo completamente spontaneo, è nato un piccolo gruppo anche qui in Italia.

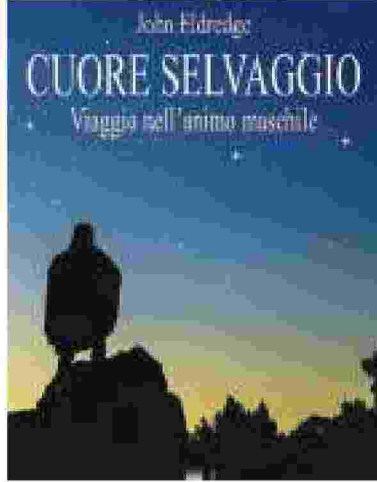
“Questo messaggio mi ha letteralmente salvato la vita”, racconta Pietro. “La chiave di cui tantissimi uomini hanno bisogno per capire che la fede non è qualcosa di staccato, dalla vita, un di “più”, ma è una chiave che ti permette di capire le tue ferite, perché le hai, perché ti sono state inferte, e come guarirle.”

“Cuore Selvaggio - viaggio nell'animo maschile” è il titolo del libro in Italiano, scritto in originale da John Eldredge, e si trova online o in qualsiasi libreria d'Italia.

Un libro che parla al cuore e alla vita concreta, uno di quelli che la vita la cambiano per davvero.



● Pietro Federico



● La copertina del libro

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



003913