

SPETTACOLI

Cultura/ Libri: svelati i segreti per un calcio veloce e pratico

Esercitazioni e schede da un allenatore di squadre giovanili

postato fa da APCOM

Milano, 29 set. (Apcom) - Come si elude l'avversario nelle diverse situazioni di gioco? Come si devono posizionare i compagni di squadra per rendere il gioco efficace? Quali sono le basi per tirare un rigore perfetto? Lo spiega il libro "Check UP Calcio" (Ares) di Roberto Scandroglio che organizza in un metodo di insegnamento i segreti della tecnica e della tattica calcistica. È un calcio insegnato da un vero maestro: Scandroglio, dopo più di 20 anni vissuti da allenatore di squadre giovanili - è tra l'altro istruttore dei Milan Camp -, ha tradotto in questo libro, che ha la prefazione di Attilio Maldera, ct del settore giovanile del Milan tutto il suo sapere, non limitandosi a insegnare il gioco del calcio ma fornendo i criteri per la valutazione di un giocatore e i suggerimenti per correggerne errori di impostazione. L'autore ha scoperto che il calcio, come la realtà, è ordinato con regole ben precise che lo governano. Suddiviso in due macro unità didattiche - gioco individuale e di collaborazione - il testo non lascia nulla al caso rispondendo ai quesiti più svariati che interessano il gioco del calcio. Attraverso particolareggiate esercitazioni e schede illustrate, Scandroglio offre in uno stile semplice e comunicativo la possibilità di preparare in modo personalizzato le sessioni di allenamento, per costruire una squadra capace di giocare un calcio veloce e pratico, coniugando gioco d'insieme e valorizzazione dei talenti.

DAGLI UTENTI powered by **OkNO**

- La ladra puntata del 3 ottobre 2010 anticipazione**
4 punti | 4 voti | postato fa da **anna69**
- Messori ""responsabile della scristianizzazione dell'italia è la tv del...**
12 punti | 16 voti | postato fa da **Silvestre**
- Unstoppable Fuori Controllo (2010)**
3 punti | 3 voti | postato fa da **Frenckcinema**

DALLA RETE

- Morto Arthur Penn con «Gangster Story» sconvolse gli Usa**
inserito fa da **Il Giornale**
- Joe Cocker in Italia**
inserito fa da **La Voce d'Italia**
- Tra kitsch e poesia essere ancora Zero a sessant'anni**
inserito fa da **Il Giornale**



Q. CERCA IN NOTIZIE

Effettua la ricerca **CERCA**

RUBRICHE **Meteo** | **Il Santo del Giorno**



BLOG

TEMPESTE

METEO

Amici, va tutto bene
Il discorso di Berlusconi

Allarme Sole nel 2013
Un'apocalisse magnetica

Un autunno piovoso
Parla Andrea Giullacci

CLASS LIFE

Il piacere di vivere bene



GALLERY

GALLERY

GALLERY

Discorso Berlusconi, le facce degli altri

Le foto più curiose della settimana

I libri del futuro

INTERNET SENZA LIMITI **TELECOM ITALIA**

SOLO ON-LINE ► **SCONTO**

di **232€** (fino al 30/10/10)

Attivazione e 6 mesi di Antivirus GRATIS

ABBONATI ORA

RC AUTO: risparmia fino a 500€

assicurazione.it
CONFRONTA SCEGLI RISPARMIA.

Fai un preventivo ►►

VIRGILIO CONSIGLIA

Findomestic **TASSO ESCLUSIVO E PICCOLE RATE**
Prestiti Personali Speciale Benvenuto. Nuovi Clienti Web!

CercAssicurazioni.it **RISPARMIA 500€ SU RC AUTO**
Confronta 18 assicurazioni e risparmi fino a 500€. Comparazione gratuita