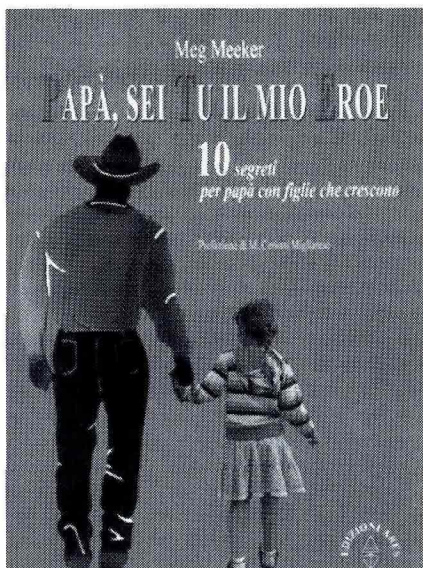


Utile regalo per papà

Almeno per una volta, vediamo di non identificare i padri con la Festa del papà e non accontentiamoci di accostarli a cioccolatini al caffè, cravatte, dopobarba e via dicendo. A tale scopo sarà utile leggere il libro di Meg Meeker (pediatra, autrice di sei best seller negli Usa, docente, madre di quattro figli). L'autrice sostiene che l'umiltà è alla base di ogni relazione sana, perché "aiuta a muoversi a proprio agio nelle relazioni... Ci insegna le regole e l'autocontrollo visto che facciamo parte di una grande comunità e dobbiamo lavorare insieme per il bene comune". Nel suo libro "Papà, tu sei il mio eroe. 10 segreti per papà con figlie che crescono" mette in evidenza l'importanza di un tale atteggiamento, da parte di chi educa e di chi viene educato, questo perché entrambi possano progredire nel rapporto. M. Meeker, in tempi in cui il ruolo dei padri è sovente poco valorizzato, dice loro: "Papà, siete molto più influenti di quanto pensiate... Non c'è bisogno di una laurea in psicologia per proteggerla (tua figlia) e darle insegnamenti su sesso, umiltà e su Dio. Significa semplicemente essere un papà... Tua figlia vuole i tuoi consigli e il tuo sostegno; ha voglia e bisogno di un legame intenso con te. E, come sanno tutti i bravi papà, sei tu ad aver bisogno di una relazione profonda con lei". Sono parole che esortano i padri a non abdicare, ad esserci sempre e in ogni caso, pena l'infelicità propria e altrui. È il caso, quindi, di approfondire la consistenza e l'importanza del rapporto padre-figlia (anche di quello padre e figlio) e questo libro può essere un valido aiuto.



l'importanza di un tale atteggiamento, da parte di chi educa e di chi viene educato, questo perché entrambi possano progredire nel rapporto. M. Meeker, in tempi in cui il ruolo dei padri è sovente poco valorizzato, dice loro: "Papà, siete molto più influenti di quanto pensiate... Non c'è bisogno di una laurea in psicologia per proteggerla (tua figlia) e darle insegnamenti su sesso, umiltà e su Dio. Significa semplicemente essere un papà... Tua figlia vuole i tuoi consigli e il tuo sostegno; ha voglia e bisogno di un legame intenso con te. E, come sanno tutti i bravi papà, sei tu ad aver bisogno di una relazione profonda con lei". Sono parole che esortano i padri a non abdicare, ad esserci sempre e in ogni caso, pena l'infelicità propria e altrui. È il caso, quindi, di approfondire la consistenza e l'importanza del rapporto padre-figlia (anche di quello padre e figlio) e questo libro può essere un valido aiuto.

Molto interessante è quest'affermazione dell'autrice: "Al mondo d'oggi noi adulti sbagliamo a non lasciare ai bambini la loro innocenza. I nostri figli sono costretti ad accedere prematuramente a cose di un mondo adulto". Il suo è un invito a contrastare con la nostra presenza di educatori gli innumerevoli messaggi inopportuni o dannosi che altrimenti giungerebbero loro.

E se non siamo noi a farlo, chi lo farà al nostro posto? Probabilmente nessuno, perché troppi sono gli interessi in gioco! Ma diventa difficile farlo se non si dedica alla famiglia il tempo necessario (negli ultimi 10 anni, scrive la Meeker il tempo per la famiglia s'è ridotto... La comunicazione tra i membri familiari è peggiore di com'era una volta... Per i genitori divorziati la sfida è maggiore) e, indaffarati come siamo ad inseguire false chimere, farlo diventa arduo, ma assolutamente importante. L'autrice dice ai padri: "Se sei un uomo c'è pure una ragione. Lo sei per essere padre e marito forte e affettuoso. Quindi segui il tuo istinto e fa' la cosa giusta. Cerca di essere un eroe".

Sono parole che non lasciano spazio a dubbi sul ruolo che papà e mamma rivestono nell'educazione dei figli, qualsiasi età abbiano, e che invitano i padri a riappropriarsi del loro compito di educatori: in fondo, è il compito più importante nella vita, quando si sceglie di essere genitori. Veramente ci sarebbe molto altro da scrivere in questa recensione, perché si tratta di un libro ricco (direi scritto con il cuore), ma lo spazio non lo consente. Non mi resta che invitarvi ad acquistarlo, a leggerlo, a farlo conoscere ad altri e a discuterne insieme, perché affronta tematiche essenziali nelle varie fasi di crescita. Per una volta, regaliamo ai papà qualcosa di veramente utile!

Alfreda Rosteghin

MEG MEEKER, **Papà, sei tu il mio Eroe. 10 segreti per papà con figlie che crescono**, Edizioni **Ares**, Milano 2012², pp. 256, Euro 16,00.