



La psicoterapeuta Mariolina Ceriotti Migliarese «L'alfabeto degli affetti»: trovare le parole giuste

NOVARA (bec) «Conoscere e definire le proprie emozioni e i propri affetti non è cosa ovvia: è necessario sapersi guardare dentro, ma anche avere un linguaggio per mettere in parole ciò che si prova. Il mondo interiore è una realtà complessa e avvincente, cui non sempre riusciamo a dar voce per mancanza di parole. Il lavoro di psicoterapeuta mi mette continuamente di fronte proprio a questa sfida appassionante: accompagnare le persone a guardarsi dentro, a raccontarsi, a rielaborare la propria storia in una narrazione nuova e condivisa, ricca di significato»: **Mariolina Ceriotti Migliarese** traccia un percorso concreto ne «L'alfabeto degli affetti», edizioni **Ares**, che parte dalla necessità di gentilezza ed esplora il rapporto genitori-figli, l'amore, le dinamiche attuali, con uno sguardo di speranza.

