

42. cultura

Prendere sul serio la vita

Buone letture per buone amiche

Il successo di un circolo del libro che negli Stati Uniti coinvolge 500 gruppi e 4 mila donne. La fondatrice Marcie Stokman racconta

di Giovanna Rossi

■ Marcie Stokman è la fondatrice del gruppo di lettura Well-Read Mom (Wrm), che, come è scritto in *Il bello di leggere (soprattutto insieme)* di Lisi Zaffaroni, è «un circolo aperto a donne che vogliono farsi compagnia nella lettura di classici, di grandi libri e di opere spirituali senza tempo, tratti dalla tradizione occidentale e da quella cattolica». Nato una decina di anni fa in una città del Minnesota, Well-Read Mom ha avuto un successo straripante arrivando a coinvolgere centinaia di persone accomunate da un doppio desiderio: leggere qualcosa di significativo per la propria vita e farlo insieme, cioè legandosi in un'amicizia.

Siamo alle soglie di un autunno meno difficile del precedente, ma che sarà comunque segnato da incertezze. Un'esperienza come quella della lettura condivisa sembra poter essere un aiuto per non restare soffocati da preoccupazioni e fatica. Se è così, può spiegare perché?

Quando affrontiamo la letteratura, dobbiamo rallentare e arrenderci alla storia. Smettiamo di dare, di fare e di prenderci cura. Invece riceviamo. Le mie preoccupazioni, i timori, gli assilli e le ansie, e l'obbligo che ho di fare

commissioni in farmacia, all'alimentari, in lavanderia: tutte queste cose svaniscono. Quando mi arrendo alla storia devo prestare attenzione, e non si tratta un'attenzione parziale, ma di un'attenzione profonda e precisa. Nel rallentare per leggere, svuoto la mente e la riempio di qualcosa al di fuori di me. Anche quando la letteratura in sé non è elevata, posso ugualmente elevare me stessa. Ecco un esempio. Nel mio gruppo Well-Read Mom, stavamo discutendo *Il ritratto di Dorian Gray* di Oscar Wilde. È un libro cupo, e il protagonista imbocca una via di perdizione. Non è uno dei miei libri preferiti, ma grazie alla discussione con le amiche ci ho visto più di quel che avrei potuto vedere da sola. Mi sono accorta di come Dorian si è avviato nella direzione sbagliata un passettino alla volta. Si è allontanato dalla verità, dalle relazioni e dalla comunità. Lungo questa strada, avrebbe potuto voltarsi

e ricominciare, ma ha ignorato queste possibilità. Il peccato è un piano inclinato. Improvvisamente, ho visto me stessa. La conversazione mi aveva aperto gli occhi sui modi in cui tradisco me stessa. Il giorno dopo mi sono svegliata presto per andare a confessarmi. Sorprendentemente, c'erano anche altre due donne del mio gruppo. Un'amica di un altro stato mi ha detto che due donne del suo gruppo che non si confessavano da anni sono a loro volta tornate a farlo dopo aver letto *Dorian Gray*. Questa storia e soprattutto discuterne insieme hanno avuto un effetto sui nostri cuori. È stata una trasformazione. Quando vedo qualcosa nella mia vita e quindi mi muovo verso ciò che è buono, vero e bello, elevo me stessa.

Come si è sviluppata la vostra esperienza negli Stati Uniti, se un'evoluzione c'è stata? Sono nati nuovi gruppi in questo periodo?

La crescita di Wrm è per me una continua sorpresa. Attualmente abbiamo oltre 500 gruppi negli Stati Uniti con oltre 4 mila membri. Credo che sia perché le donne pensano: «Voglio di più nella vita; faccio così tanto per tutti e voglio prendermi cura della mia famiglia, ma ho bisogno di amicizie, amiche con cui ridere e prendere sul serio la vita». Le donne rimangono spesso meravigliate davanti alla profondità delle discussioni nei loro gruppi. Una conversazione densa di significato è umanizzante e contribuisce alla nostra felicità.

Che ruolo hanno svolto i gruppi di lettura nei mesi della pandemia?

Spesso trascuriamo di nutrire e far crescere la nostra umanità, c'è un lavoro che va fatto ed è importante. Una donna che fa la scienziata a Boston mi ha detto: «Ho passato 84 test per raggiungere questo livello di carriera. Adesso in questo gruppo di lettura scopro che sta iniziando per me un nuovo tipo di educazione, un'educazione del cuore». Le donne non si accontentano di efficienza e vita utilitaristica. Vogliamo crescere nelle relazioni e come persone. Intuiamo che le cose più belle e più alte nella vita sono quelle a cui possiamo partecipare. Stephanie, mia nuora, non ha letto molto quest'estate e alla fine ha detto: «Sto meglio tra le pagine di un buon libro. Mi accorgo che c'è di più nella mia vita e nelle mie relazioni».



Il bello di leggere (soprattutto insieme)
Lisi Zaffaroni
Ares
192 pagine
14 euro



Marcie Stokman durante un incontro di Well-Read Mom

Ci può raccontare qualche momento o qualche evento significativo di questi mesi?

Julie dall'Indiana mi ha detto che quando ha iniziato Wrm chiedeva ad altre donne di unirsi a lei e nessuna era interessata, così ha seguito il programma da sola. L'anno dopo la sua amica Sarah ha deciso di aggregarsi e l'anno successivo in otto sono entrate nel gruppo. Adesso nella sua area ci sono più di dieci gruppi. Tutto questo è stato possibile perché Julie ha seguito il proprio desiderio. Una donna dall'area di Washington DC mi ha detto che suo marito è rimasto ospedalizzato per più di un mese e adesso badare a lui è il suo lavoro a tempo pieno. Il giorno in cui sono arrivati nella posta i suoi materiali Wrm, ha sfogliato il meraviglioso manuale e ha iniziato a piangere. Mi ha detto che aveva scordato che c'era qualcosa per lei da attendere, un luogo che la aspetta dove può vede-

re le sue amiche. A un'altra donna che è in Wrm da un anno ho chiesto: «Che esperienza hai fatto?». Mi ha risposto: «Ha cambiato la mia relazione con mia figlia 14enne». Quando le ho domandato se fosse stato un libro in particolare ad aiutarla, ha detto: «No, penso che sia la lettura regolare di questo tipo di libri. Si è allargata la mia prospettiva e ora vedo la condizione di mia figlia in modo nuovo. Grazie a questo abbiamo un rapporto meno conflittuale». Da quando è uscita la versione italiana del libro ho ricevuto più

«Quando affrontiamo la letteratura, dobbiamo rallentare e arrenderci alla storia. Smettiamo di dare, di avere mille preoccupazioni e di fare. Invece riceviamo»

email che domandavano se fosse possibile avere questa esperienza in Italia. Ho care amiche in Italia, inoltre mio figlio è seminarista a Roma. Grazie alle donne in Italia, siamo felici di lanciare Well-Read Mom nel vostro paese. Chi desideri ricevere informazioni su come unirsi a noi, può scriverci a info@wellreadmom.com. Inverremo in risposta i nostri materiali informativi. Se riuscite a mettere insieme un po' di amiche, potete ospitare un incontro introduttivo di un'ora tra il 15 novembre e il 15 dicembre. Dopo questo incontro, sarete pronte per iniziare Well-Read Mom a gennaio e continuare fino a luglio.

A chi si rivolge Well-Read Mom?

Il nome di Well-Read Mom deriva da quando mia figlia è diventata una neo mamma, ma è per tutte le donne. Abbiamo donne single, donne vedove, donne senza figli e madri. La più anziana del nostro gruppo ha 85 anni. ■