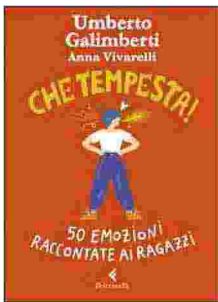


LETTI PER VOI

Emozioni Come spiegarle ai nostri ragazzi?



Cosa fare di fronte alle emozioni dei ragazzi? Come aiutare i nostri figli a gestire curiosità, diffidenza, imbarazzo, malinconia, narcisismo, odio, rimorso, tristezza e tanto altro? Umberto Galimberti, filosofo che non ha bisogno di presentazioni e Anna Vivarelli, già docente di storia del teatro e giornalista freelance, propongono ai ragazzi un libro sulle emozioni. Si intitola *Che tempesta - 50 emozioni raccontate ai ragazzi* (Feltrinelli, pagg. 231, euro 19,50) e spiega in modo agevole come «le emozioni hanno garantito all'uomo primitivo la sopravvivenza» e la garantiranno allo stesso modo nel futuro.

Carcere, racconti di amicizia



Di carcere si parla spesso. Ma raramente è possibile accostarsi a questo pianeta in modo equilibrato come fa Ida Matrone, in *Lettere da un carcere. Racconti e volti di un'amicizia* (Ares, pagg. 192, euro 14), con la prefazione di don Claudio Burgio. Esperienze e parole dei detenuti diventano qui anche percorso educativo.

Formazione da ripensare

Ripensare la formazione nella Chiesa? Sfida enorme. Invece don Giacomo Ruggeri in *Abbi cura di me* (Il Pozzo di Giacobbe, pagg. 94, euro 12) in poche pagine, riesce a condensare l'essenziale di un problema non rinviabile.

