

<https://costanzamiriano.com/2018/06/27/una-fede-in-due/>

**di Costanza Miriano**

Geniale, breve ma davvero preziosissimo il libro di don Ugo Borghello, *L'amore romantico contrastato, Il killer dell'amore per sempre*. Da distribuire a decine di copie a tutti i nostri amici in crisi, ai conoscenti, ai passanti. Don Ugo si conferma un incredibile conoscitore dell'animo umano, credo grazie a una grande cultura potenziata da decenni di ascolto, direzione spirituale, vita di confessionale, un servizio fatto con amore e grande intelligenza. Il libro cerca di disinnescare il grande inganno di cui è imbevuta tutta la cultura occidentale, che vuole l'amore un fatto soprattutto di romanticismo. E quando l'emotività trova un ostacolo si intestardisce, e cresce, fino a volte a travolgere tutto, mettendo anche a rischio relazioni stabili, famiglie. È che quando ci si è dentro è difficilissimo uscirne. Il libro di don Ugo fornisce gli strumenti per agire prima che sia troppo tardi, adottare strategie, conoscere, prendere consapevolezza. Per esempio anche rileggendo la propria storia passata per capirla meglio (nel capitolo Emotività disturbata l'elenco di otto tipi di partner scelti per un motivo sbagliato: il naufrago, il sostituto, la stampella, lo specchio, il piedistallo, il portafoglio, il rifugio o il complice: molto, molto interessante).