

**Sante Messe in radio - Domenica**

**8/16.30** - Radio Maria  
**9.30** - Radio InBlu  
**10** - Radio Mater  
**9.30** - Radio1  
**11.30** - RadioPadrePio

**Sullo scaffale**a cura di **Roberto Carnero****EVANGELIZZARE  
CON UN SORRISO**

L'affabilità come possibilità d'incontro

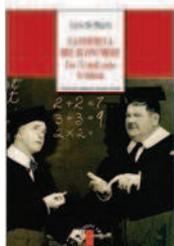
**H**a detto papa Francesco: «Esiste una forma di predicazione che compete a tutti noi come impegno quotidiano. Si tratta di portare il Vangelo alle persone con cui ciascuno ha a che fare, tanto ai più vicini quanto agli sconosciuti». Si tratta di una «predicazione informale» che può avvenire in qualsiasi luogo: a scuola, nel lavoro, per strada o in piazza. Dobbiamo però possedere un requisito fondamentale affinché tale comunicazione sia efficace: l'affabilità.

Su questa dote antica ma da riscoprire è incentrato un saggio di don Carlo De Marchi, *La formula del buonumore*. L'autore - riferendosi ai testi di grandi campioni di affabilità e buon umore, da Erasmo da Rotterdam a Francesco di Sales, fino allo stesso papa Francesco - argomenta come la cordialità e il sorriso siano ancora oggi il miglior punto di partenza per instaurare relazioni sincere e profonde. È proprio grazie a questa empatia che è possibile trasmettere in maniera credibile il messaggio della nostra fede.

Ma che fare quando siamo noi in prima persona a non possedere quella serenità interiore capace di disporci positivamente verso gli altri? In questo caso possono risultare utili «i 5 rimedi contro la tristezza» mutuati da Tommaso d'Aquino e qui esposti in un linguaggio contemporaneo: il pianto, l'amicizia, la contemplazione della verità, ma anche un piacere concreto, un bagno caldo seguito da un sonno ristoratore. Perché nel cristianesimo corpo e anima sono due elementi complementari: prendendosi cura dell'uno, si guarisce anche l'altro.

**La formula  
del buonumore  
di Carlo De Marchi**

Edizioni Ares  
2017 - pp. 144  
13 euro



Settimanale Anno IV - N. 36 del 3 settembre 2017  
 Sped. in A.P. - 45% - Art. 2 c. 20/b L. 662/96  
 Filiale di Cuneo

[www.credere.it](http://www.credere.it)  
 via Giotto, 36 - 20145 Milano  
 tel. 02/48.07.1 - fax 02/48.07.26.78

**DIRETTORE RESPONSABILE** Antonio Rizzolo [antonio.rizzolo@stpauls.it](mailto:antonio.rizzolo@stpauls.it)  
**CONDIRETTORE** Vincenzo Vitale [vincenzo.vitale@stpauls.it](mailto:vincenzo.vitale@stpauls.it)  
**CONSULENTI DI DIREZIONE** Antonio Tarzia [antonio.tarzia@stpauls.it](mailto:antonio.tarzia@stpauls.it)  
 Gerolamo Fazzini [gerolamo.fazzini@stpauls.it](mailto:gerolamo.fazzini@stpauls.it)  
**REDAZIONE** Caporedattori: Saverio Gaeta [saverio.gaeta@stpauls.it](mailto:saverio.gaeta@stpauls.it)  
 Giovanni Ferrò [giovanni.ferro@stpauls.it](mailto:giovanni.ferro@stpauls.it)  
 Sergio Tosatto [sergio.tosatto@stpauls.it](mailto:sergio.tosatto@stpauls.it)  
 Redattori: Laura Bellomi [laura.bellomi@stpauls.it](mailto:laura.bellomi@stpauls.it)  
 Vittoria Prisciandaro [vittoria.prisciandaro@stpauls.it](mailto:vittoria.prisciandaro@stpauls.it)  
 Paolo Rappellino [paolo.rappellino@stpauls.it](mailto:paolo.rappellino@stpauls.it)  
**SEGRETARIA DI REDAZIONE** Brunella Acquati  
 Sonia Di Gisi [segreteria.credere@stpauls.it](mailto:segreteria.credere@stpauls.it)  
**AREA GRAFICA** Vicecaposervizio: Giovanni Picciola  
 Grafici: Mattia Borgonovo - Stefano Chiarla  
**RICERCA ICONOGRAFICA** Mavy Bruno - Daniela Fornari

Per i testi del Papa © Libreria Editrice Vaticana  
 Ritratti editorialisti: Old Roger



**EDITORE PERIODICI SAN PAOLO S.r.l.** - piazza San Paolo 14  
 12051 Alba (Cn) - Pubblicazione registrata presso il Tribunale  
 di Alba il 23 ottobre 2012, n. 4/12 - Manoscritti e fotografie, anche  
 se non pubblicati, non si restituiscono. Per qualsiasi contestazione  
 legale si intende eletto il Foro di Alba Stampato presso lo  
 stabilimento Istituto Italiano d'Arti Grafiche S.p.A. - Via Zanica,  
 92 - 24126 Bergamo - © Periodici San Paolo S.r.l. - 2016

**PERIODICI SAN PAOLO S.r.l.** via Giotto 36 - 20145 Milano  
 Direttore Editoriale Gruppo San Paolo: **Simone Bruno**  
 Group publisher: **Marco Basile** [marco.basile@stpauls.it](mailto:marco.basile@stpauls.it)  
 Unità tematica editoriale Religione Product manager:  
**Marta Dellisanti** [marta.dellisanti@stpauls.it](mailto:marta.dellisanti@stpauls.it)  
 Direttore commerciale: **Rosario Uccellatore**,  
 fax 02/4807.24.21 [direzione.commerciale@stpauls.it](mailto:direzione.commerciale@stpauls.it)  
 Pubblicità: **Publiepi** (divisione pubblicità Periodici San Paolo S.r.l.)  
 tel. 02/4807.1 fax 02/4807.23.60 [publiepi@stpauls.it](mailto:publiepi@stpauls.it)

**CONCESSIONARIA ESCLUSIVA PER LA PUBBLICITÀ** Hearst Magazines Italia  
 Spa - Direzione Generale Pubblicità - Via R. Bracco, 6 - 20159 Milano - Tel. 02/6619.1  
 Fax 02/6619.2608 - Direttore Generale Marco Cancelliere - Vice Direttore Generale,  
 Marketing, Iniziative Speciali Roberta Battocchio - Chief Digital Officer Biagio  
 Stasi - Direttore Commerciale Moda Roberta Gamba - Direttore Commerciale  
 Beauty Claudio Brenna - Direttore Commerciale Arredo Enrico Vecchi - Direttore  
 Commerciale Grandi Mercati e Centri Media Alberto Vecchione - Direttore Vendite  
 Digital Carla Costa **TRIVENETO E MANTOVA** Direttore Commerciale Massimiliano  
 Fusi - Hearst Magazines Italia Spa Strada Battaglia, 71/c - 35020 Albignasego (PD)  
 Tel. 049/8172876 - Fax 049/8172879 **EMILIA ROMAGNA, MARCHE, ABRUZZO E  
 MOLISE** Direttore Commerciale Sisto Casalini - Hearst Magazines Italia Spa - Via  
 Goito, 8 - 40126 Bologna - Tel. 051/29631.11 - Fax 051/2963130 - **Marche, Abruzzo  
 e Molise** Alessandro Fiorelli - Via Garibaldi, 47 61032 Fano (PU) - Tel. 335/68.91.463  
**CENTRO SUD** Direttore Commerciale Massimo Scirocco **Lazio e Sardegna, Toscana  
 e Umbria** Hearst Magazines Italia Spa - Via della Camilluccia, 535 - 00135 Roma  
 Tel. 06/688998.1 - Fax 06/68899824 **Campania e Calabria** Valentina Paparo - Via  
 Onofrio Fragnito, 54 - 80131 Napoli Tel. e Fax. 081/54.56.386 **Puglia, Basilicata  
 e Sicilia** G.S.P. SAS - Via Principe Amedeo, 93 - 70122 Bari - Tel.080/5045399  
 - Fax 080/5045401 **PIEMONTE, LIGURIA E VALLE D'AOSTA** Adv Spazioerre Srl  
 C.so Giovanni Lanza, 105 - 10133 Torino - Tel. 011/6600.100 - Fax 011/6602875  
**INTERNATIONAL ADVERTISING** Robert Schoenmaker - Tel. 02/6269.4441

**DISTRIBUTORE ESCLUSIVO PER L'ITALIA** M-DIS DISTRIBUZIONE MEDIA S.P.A.  
 via Cazzaniga, 19 - 20132 MILANO - tel. 02/2582.1 - **Distribuzione per l'estero**  
 JOHNSONS INTERNATIONAL NEWS - ITALIA S.P.A via Valparaiso, 4 - 20144 MILANO  
 telefono +39/02.43.98.22.63; fax +39/02.43.91.64.30; e-mail: [johnsons@tin.it](mailto:johnsons@tin.it)



Eventuali inserti  
contenuti nella rivista  
non sono certificati.

Federazione  
italiana  
Editori Giornali